

أصوات

للمثليين أصوات... يجب ان تُسمع

في ضيف العدد :

سمير بركاشي : نعتد 100% على اعضائنا من ناحية التمويل... ونواجه بالدليل من قال العكس.

كيف يعيشون في الرباط ؟

تقرير كامل عن المثليين بمدينة الرباط...
كيف يعيشون ... الاماكن التي يتواجدون بها...

أخبار و تقارير :

أخبار وطنية : HIT RADIO يكسر حاجز "لحشومة" ويناقش بشكل ايجابي و موضوعي " المثلية الجنسية"
أخبار عالمية : مثليون من العراق يحكون لنا عن ظروفهم... و آخرون حكم عليهم بالموت لانهم مثليون

صحة و نصائح :

- نصائح لحياة جنسية صحية : نصائح
لتستمتع بحياة جنسية مع شريكك بكل
أمان
- هل الجنس الفموي صحي ؟ : معلومات حول
الجنس الفموي و أضراره و وسائل تجنبها

نساء مثليات :

- كيف تقتلين الملل في علاقتك
مع شريكك : نصائح لتجاوز
برودت علاقتك بشريكك

العدد الأول-1

عدد أبريل 2012

فريق العمل :

مدير النشر : مروان بن سعيد

تصاميم المجلة : مروان بن سعيد

التحرير : محمد بن براهيم

تواصلو معنا عبر :

البريد : aswat.lgbt@gmail.com

الموقع : www.aswatlgbt.blogspot.com

صفحتنا : www.facebook.com/magazine.aswat

شكر خاص :

شكرا خاص لكل الشباب المثلي الذي شجعنا على اصدار هذا العمل و لكل من ساهم معنا في اغناء العدد الاول بمشاركاته...

مجلة إلكترونية شهرية يصدرها شباب مغربي مثلي

في هذا العدد من أصوات :

أخبار و تقارير :

- hit radio يكسر حاجز "لحشومة" ويناقش بشكل ايجابي و موضوعي " المثلية الجنسية " (ص : 3)
- قرار إيطاليا بمنح مثلي الجنس الحق في الحياة العائلية (ص : 3)
- فيديو كليب مثلي جدا لملكة البوب مادونا (ص : 4)
- مثليون من العراق يحكون عن ما يتعرضون له من قتل كل يوم... (ص : 4)

ضيف العدد :

- سمير بركاشي : نعتد 100 % على أعضائنا من ناحية التمويل... و نواجه بالدليل (ص : 5) من قل العكس .

إحكي لنا :

- خليل يحكي لنا عن قصته الواقعية مع ميوله المثلي (ص : 6)

صحة و نصائح :

- نصائح لحياة جنسية صحية (ص : 7)
- هل الجنس الفموي صحي ؟ (ص : 7)
- معلومات هامة حول الواقي الذكري (ص : 8)
- هل تعرفون أن للجنس فوائد كثيرة ؟ (ص : 8)

الثقافة الجنسية :

- هل نحن طبيعيون ؟ (ص : 9)
- المثلية الجنسية في الحيوانات (ص : 9)

نساء مثليات :

- كيف تقتلين الملل في علاقتك مع شريكك ؟ (ص : 10)
- نساء "منا و فينا" مشروع آخر من مشاريع كيف كيف (ص : 10)

كيف يعيشون في...؟ :

- كيف يعيش المثليون في مدينة الرباط و ماهي الاماكن التي يلتقون فيها ؟ (ص : 11)

على الشبكة العنكبوتية :

- على الفيس بوك : صفحة Gay Maroc على الفيس بوك (ص : 12)
- موقع تحت المجهر : مدونة كريم عزمي تحت المجهر و حوار مع صاحب المدونة (ص : 12)

بأقلام مثلية :

- عيون لا تنام ((قصة قصيرة)) (ص : 14/13)

HIT RADIO يكسر حاجز "لحشومة" ويناقش بشكل ايجابي و موضوعي " المثلية الجنسية"



عبر أثر محطة " HIT RADIO " و في حلقة مختلفة و مميزة ناقشت موضوع "المثلية الجنسية" بموضوعية و ايجابية بعيدا عن عقدة الحاء (ح) ..(لحشومة...حرام).. من خلال برنامج "ON T'ÉCOUTE" الذي تقدمه "فاتي" كل يوم أحد مساء.

إستقبل البرنامج اتصالات المستمعين و تعليقاتهم عبر رسائل البريد الالكتروني و الفيس بوك سواء من المثليين او غيرهم عبرو جميعا عن مواقفهم في الموضوع بكل حرية... بالإضافة الى تدخلات بعض الصحفيين المغاربة الذين سبق ان نشرو مقالات حول الموضوع.

و ككل حلقة يرافق مقدمة البرنامج "فاتي" الدكتور "SAMAD" وهو اختصاصي في علم الجنس و قد شرح الدكتور بالحلقة بعض العوامل البيئية و تأثيرها على الميول الجنسي كما أوضح أن المثلية ليست بجريمة او مرض او شذوذ ... بل هو ميول جنسي طبيعي 100% كباقي الميولات الجنسية.

تحدث البرنامج أيضا عن ما قد يسببه رهاب المثلية الجنسية من أضرار على نفسية المثلي موضحا انها قد تصل الى حد التفكير في الانتحار... مصرا أن المثليين هم أشخاص طبيعيين و لهم الحق كباقي البشر في الحياة و الحب...

إستقبل البرنامج أسئلة المشاهدين حول الموضوع و قام الدكتور بالاجابة عنها و توضيح حقيقة الميول الجنسي المثلي و مناقشته من جميع النواحي , كما استقبل اتصالات و رسائل من شباب غيريين عبرو فيها عن تضامنهم مع المثليين. وجاء في احد تعليقاتهم "هم لم يختاروا ذلك فلماذا نحاسبهم"... لكن في المقابل تحدث شاب اخر عن مضايقات كثيرة تعرض لها بسبب عرضه لبحث حول موضوع المثلية الجنسية بمكان دراسته , مما يؤكد اننا لازلنا أمام مجتمع يرفض حتى الحديث حول الموضوع.

وصرحت "فاتي" ان البرنامج تلقى بعد اعلان موضوع الحلقة قبل اسبوع من مناقشته كم هائل من الرسائل سواءا عبر البريد الالكتروني او صفحات الفيس بوك (صفحة فاتي -صفحة الدكتور-صفحة المحطة..)

بالمجمل كانت الحلقة ايجابية أكثر من المتوقع وحضيت بمتابعة كبيرة للمثليين و المثليات المغاربة الذين عبرو عبر مواقع التواصل الاجتماعي عن فرحهم بهذه المبادرة و الجرأة و الايجابية التي نوقش بها الموضوع

قرار إيطاليا بمنح مثلي الجنس الحق في الحياة العائلية

قالت صحيفة إيه بي سي الإسبانية إن المحكمة العليا أصدرت حكما يمنح مثلي الجنس الحق بحياة عائلية، على الرغم من عدم الاعتراف بزواج المثليين في البلاد، وهذا ما أثار جدلا واسعا في البلاد، حيث إنه يعتبر بداية للطريق للاعتراف بزواج مثلي الجنس، ومن المتوقع أيضا أن يثير هذا الحكم انتقادات واسعة في أوساط المحافظين والكنيسة الكاثوليكية.

وأشارت الصحيفة إلى أن إيطاليا تعتبر زواج مثلي الجنس أمر غير قانوني في البلاد، وعلى الرغم من ذلك فقد أصدرت قرارا يمنح المثليين الحق في الحياة العائلية.

واعتبر المتحدث باسم جمعية "مركز المثليين" فابريزيو مازارو، أن هذا الحكم في غاية الأهمية مشيرا إلى أنه يعتبر خطوة ايجابية لتمكين المثليين من الزواج والتمتع بالحقوق القانونية، وأضاف أن "الكلمات واضحة وحادة"، مطالبا الحكومة والبرلمان بمراجعة الموقف الرسمي من حظر زواج المثليين.

و في نفس الموضوع انتقد "فاروق مراد" - سكرتير عام المجلس الإسلامي البريطاني - مطالبة رئيس الوزراء البريطاني "ديفيد كامرون" بصياغة قانون يسمح بزواج المثليين، وتشكيل هيئة استشارية تشرف على ذلك لزوج.

وأكد "مراد" أن المثليين يحصلون أمام القانون على حقوقهم أسوة بغيرهم، ولا حاجة لقانون يبيح زواجهم، الأمر الذي لا تقبله جميع الثقافات.

وقد أيد المتحدث باسم طائفة الشيخ الموقف الإسلامي الراض لهذا القانون، مؤكداً أن هذه هجمة علمانية على الأديان، ومشيرا إلى أن الكنيسة أيضا لن تقر زواج المثليين.



فيديو كليب مثلي جدا لملكة البوب مادونا

"GIRL GONE WILD" هو عنوان أغنية الكليب لملكة البوب

مادونا و الذي صدر في 21 من مارس

كليب جميل بالابيض و الاسود تظهر فيه مادونا متألقة يرافقها مجموعة راقصين يلبسون أهدية نسوية بكعب عالي و يرقصون رقصات أنثوية.

ويظهر بالكليب ملامسات جنسية بين رجلين مثليين و آخرون عاريون تماماً قبلات و حركات مثيرة...

كليب جنسي مثلي تحاول من خلاله ملكة البوب التقرب و التواصل أكثر مع محبيها و جمهورها من مثليي الجنس

الكليب اخراج ميرت و ماركس صور بالابيض و الاسود ما يذكرنا بكليبات مدونا في سنوات 1990.

يمكنكم مشاهدة الكليب عبر اليوتيوب فقط لمن يتجاوز سنه 18 سنة و ذلك راجع لكون الكليب يتضمن لقطات جنسية كثيرة

مثليون من العراق يحكون عن ما يتعرضون له من قتل كل يوم...

"لا اريد ان اكون مثلياً بعد الآن، عندما اخرج لشراء الخبز اخاف؟ وعندما يرن جرس الباب، اشعر بالخوف من ان يكون احدهم اتى للاعتداء علي".

شعور الخوف هذا يسيطر على حسين وغيره من الرجال المثليين في العراق، الذين يرون انهم، ومنذ الاجتياح الامريكي للعراق عام 2003، يقتلون بسبب توجهاتهم الجنسية.

ويحمل هؤلاء مسؤولية ما يجري لهم الى تصاعد تأثير رجال الدين الميليشيويين على المجتمع منذ خلع الرئيس العراقي السابق صدام حسين.

ويعتبر الدين الاسلامي المثلية خطيئة، وهناك موقع الكتروني منشور باسم المرجع الشيعي آية الله السيستاني يدعو الى قتل المثليين، وجاء في الموقع ان "المثليين يجب ان يموتون بابشع الطرق والوسائل".

ويقول حسين، 32 عاماً، والذي يعيش في العاصمة بغداد مع اخيه وزوجة اخيه واولادهما ان طباعه وتصرفاته "النسائية" تضعه في موقع المستهدف وتجلب له عدائية البعض".

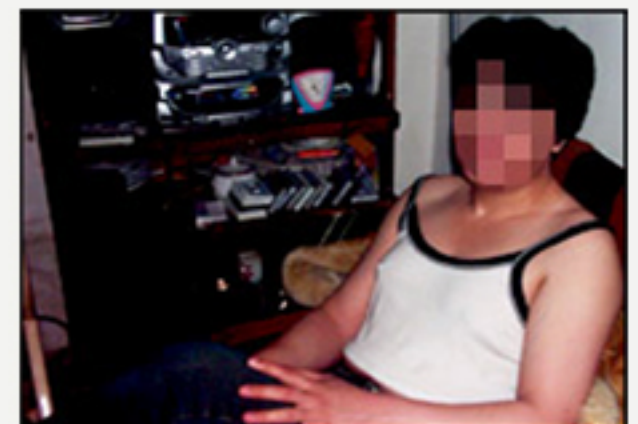
وبعد ان وافق حسين على التحدث الى بي بي سي بشرط عدم الافصاح عن اسمه الحقيقي، قال ان احدا قال لاهيه انه "وفي هذه الفوضى، يستطيع قتل شقيقه المثلي والنجاة بفعلته والانتهاك من هذا العار". وكان حيدر، احد اصدقاء حسين قد غير جنسه منذ فترة واسمى نفسه دينا قبل ان يقتل في بغداد العام الماضي. من جهة اخرى، يقول احمد، 31 عاماً، انه هرب من العراق الى الاردن بعد ان قتل صديقه مازن الذي كان يعيش معه في بغداد منذ تسعة اشهر بينما كان خارجاً من ناد رياضي.

وبعد اطلاق النار على مازن، اختبأ احمد في حمام النادي لبعض الوقت ثم هرب الى منزله واتجه مباشرة الى العاصمة الاردنية عمان.

وقال احمد لبي بي سي ان الكثيرين كانوا يعرفون حقيقة علاقته بمازن، وان مازن كان مستهدفا بسبب توجهاته الجنسية، مضيفاً انه "غادر البلاد لاحساسه بالخطر الشديد على حياته".

ويروي احمد انه ذات مرة، كان برفقة احد اصدقائه المثليين ونجيا من قنبلة القيت عليهما، واصابته بعض شظاياها في وجهه.

... عن موقع BBC



ضيف العدد : سمير بركاشي المنسق العام لمجموعة كيف كيف

ضيف هذا العدد من فقرة "ضيف العدد" هو شاب مغربي عرف بأنشطته النضالية في مجال حقوق المثليين بالمغرب ، رفع أصوات المثليين و تكلم باسم مجموعة "كيف كيف" عبر منابر اعلامية مختلفة . تواصلنا معه... فكان حوارنا كالتالي :

الاسم : سمير بركاشي

من مواليد سنة : 1987

ولد بمدينة : مدينة الناظور

كيف كانت بداية الجمعية كيف كيف ، و ماهي العوائق التي واجهتكم بعد التأسيس ؟
كيف كيف مجموعة تأسست اواخر 2004 لتجمع بين النشطاء المثليين والمثليات بالمغرب. واجهنا عوائق عدة كون المثلية مجرمة في البلاد من نواحي سياسية، اجتماعية، دينية، ...

نعرف ان الجمعية تلقي دعما من جهات خارج المغرب فهل هناك من يدعمها و يقف ورائها من داخله ؟؟

اولا كيف كيف ليست جمعية... فذلك غير ممكن في اطار قانون التجريم. صحيح ان المجموعة تتلقى دعم وتعاطف المجموعات المثلية في العالم وهذا طبيعي لكننا نعتمد 100% على اعضائنا من ناحية التمويل... ونواجه بالدليل من قال العكس. على الساحة الوطنية لنا تقارب مع عدة تنظيمات وفي الكواليس هناك تفهم تام لمطالبنا... لكن يصعب حاليا نتيجة المرحلة الإدلاء بها عامة.

لديكم مجموعة من المواقع الالكترونية التي تلقي استحسان كبير من طرف المثليين . تحدث لنا عن هذه التجربة .

هذه المواقع تنطوي ضمن مشروع المعلومات ورفع الوعي بالمجموعة... والنتائج بعد 5 سنوات من اطلاق المشروع ايجابية للغاية... لقد بلغنا العديد من الاهداف المقررة ولدينا جمهور وفي. في المتوسط، في كل شهر تستقبل موقعنا اكثر من 500 000 زيارة.

سبق و اصدرتم اول مجلة مغربية الكترونية للمثليين، فماهي الاسباب التي كانت وراء توقف اصدار مجلة مثلي ؟
المجلة لم تتوقف عن الصدور... نعد الجمهور المثلي بمفاجآت في هذا الباب

من وقت لآخر نقرا بعض الاخبار حول الحوادث التي يتعرض لها المثليين من تعنيف وضطهاد، فكيف يمكن للمتضررين التواصل معكم و ماهو الدعم و المساعدة التي تقدمون لهم ؟؟

للأسف نتلقى يوميا العديد من هذه الشهادات... في بعض الأحيان إمكانياتنا المحدودة تسمح لنا بتقديم المساعدة واحيان أخرى لا... خلال السنوات الأخيرة تراكمت لدينا خبرة وأصبحنا أكثر قدرة على الاستجابة لهذه الحوادث.

في المجال السياسي ما موقف جمعيتم من النظام الحاكم في المغرب و من الحكومة الجديدة لبنكيران ؟؟

المجتمع المثلي متنوع جدا... لا يمكننا تصنيفه في خانة ايديولوجية واحدة... كيف كيف ليست حزبا سياسيا، فلا رأي سياسي لها، كل ما نريده هو الغاء قانون العار 489.

كلمة حرة و اخيرة لسمير بركاشي

أتمنى لكم كل التوفيق في مسيرتكم ... وطبعاً يمكنكم التعويل على دعمنا الكامل.

احكي لنا... فرصتكم لتحكوا لنا قصصكم الواقعية و تجاربكم مع ميولكم الجنسي المثلي....

قصة خليل ... (قصة واقعية):

لم أتقبل نفسي في البداية. كان من الصعب علي ان أنازل عل تلك الافكار و الحقائق المسبقة التي عاشت بفكري لما يقارب 18 سنة.... بعد اكتشافني لحقيقة ميولي الجنسي المثلي سجت نفسي بغرفتي ... أقضي أغلب أوقاتي و انا أبحث عبر حاسوبي عن معلومات اضافية حول ميولي...هل هو مرض ؟..وكيف سأعالجه ؟...نعم إنه مرض نفسي و يجب ان اعالجه بالتقرب من الله...هذا ما إستنتجته في البداية... أصبحت أصلي كثيرا أقوم الفجر و أقضي وقتا طويلا بالمسجد و أكثر من الدعاء لله ليخلصني من هذا التوجه الجنسي الذي يعدبني...قضيت أياما طويلة على هذا الحال , عدابي يتزايد مع احساسني بالفشل في التخلص من من أحاسيسي المثلية... أحس أنني لا أحسن مازالت مثليا و مازال يعجبني رشيد ابن حينا...لكني سأستمر في المحاولة... أحاول ان أكون أقوى... و أنقلب على ميولي.... أه أنا اتعذب.

الوحدة تقتلني , مرت شهور و أنا على هذا الحال... كلما حاولت التخلص من ميولي الجنسي أحسست بقوته... لكني سأستمر في كبته , فأنا لا اريد أن أصبح مثليا.. لا اريد أن ينعتوني بالشاذ و يحتقرني الجميع...أطلب ربي كل يوم أن يأخذ روحي إليه ... أن يأخذها عن هذا الجسد الذي مل البكاء و الحياة داخل غرفتي الكثيرة ... حياة بلا طعم.. أسود من الليل... لكني لن أستسلم... فكرت بأن أعرض حالتي على طبيب للأمراض النفسية و الجنسية ليساعدني ... إنه أملي الاخير ..بدأت الفكرة تكبر بداخلي يوما بعد يوم ... و حاجتي لمصاريف الطبيب جعلتني افكر في اخبار عائلتي بميولي حتى يساعدوني... و بعد تفكير مطول قررت ان اخبر والدي...

سأصارحه اليوم ... أفكر في ما سأقول ... خرجت أمي من المنزل. انها فرصتي لاكلم أبي...وقفت خلف باب غرفتي دائرا, خائفا, متوثرا ... كل الافكار السيئة تجول برأسي...لكني سأكلمه ما دمت لم أستطع التغلب على ميولي الجنسي لوحدي. خرجت... أقترت منه... و بدون أن اشعر بدأت الدموع تتساقط على خدي ... الواحدة تلوى الاخرى ... يسألني بتعجب لماذا ابكي... أحاول ان اتكلم لكن البكاء كان أقوى... تكلمت...وصارحته....

التزم الصمت مطولا و سرح بدهنه و كأنه لم يستوعب الامر... ثم سألني هل سبق و ان مارست الجنس ؟ أجبتة و أنا ابكي : لا...لم يصدقني و بعنف احضر المصحف الكريم لأقسم عليه أنني لم أمارس الجنس ... تم امرني بالعودة لغرفتي.

عدت الى غرفتي... أحسست أبي قد تغير... أصابته حالة من الاكتئاب و الشرود.. و سمعته يبكي دالك اليوم و هو يحكي لامي عن ما قلته له... إنه يتعذب...أنا نادم أشعر اني مصدر ألم له و أن وجودي لا يسبب سوى العذاب لي و لغيري ... كم تمنيت الموت كم تمنيت ان تقف حياتي هنا... لكنها تستمر و تستمر معها محاولاتي في التعافي

أتجنب النظر في الذكور و أحاول التحدث مع أصدقائي عن الفتيات الجميلات و غيرت تسريحة شعري حتى أضر أكثر رجولة من قبل.... اليوم سأزور الطبيب...أتسائل ما إذا كان قادرا على مساعدتي في التخلص من مثليتي و أن يحيي بداخلي احساس الرجل الذي إفتقدته طوال حياتي السابقة...

زرت الطبيب ... و بدلا من علاج مثليتي وجدت طبيبا يحاول اقناعي بتقبل ميولي يقول انه انجذاب عاطفي طبيعي و اني لست الوحيد في هذا العالم كما كنت اظن....

و يوما بعد يوم بدأت اقتنع بما يقول بدأت اننازل عن تلك الافكار المسبقة ... الواحدة تلوى الاخرى... و اليوم أنا مثلي و فخور بميولي الجنسي لماذا سأخالف ارادة الله مادام هو من ارادني ان اكون هكذا...

يسألني أبي من وقت لآخر عن حالتي... كنت اجيبه اني تحسنت كثيرا... مرت سنة و نصف عن اخر مرة تحدثنا فيها عن الموضوع... اظنه قد نسيه او انه يتناساه لكنني اخاف من اليوم الذي سيقترح علي الزواج ... اظن انها ستكون مأساة أخرى بحياتي و قصة اخرى أكثر حزنا ربما احكيها لكم في المستقبل عبر عدد آخر من مجلة أصوت...

للمشاركة في فقرة "أحكي لنا" أرسلو قصصكم الواقعية الى البريد الالكتروني للمجلة :

ASWAT.LGBT@GMAIL.COM

نصائح لحياة جنسية صحية



1- بداية وقبل كل شيء أهم شيء في العلاقات الجنسية سواء المثلية أو المغايرة هو النظافة الشخصية والاهتمام بنظافة الأعضاء الحساسة وإزالة الشعر الزائد سواء للرجال أو النساء لما في ذلك من تقليل في نسبة التعرق والجراثيم بنسبة 80% ، استخدام الصابون الطبي الخالي من المعطرات الرديئة ، غسل الأسنان جيداً وتغيير معجون الأسنان بشكل دوري وذلك لأن البكتيريا تشكل مناعة ضد نوع معجون الأسنان أن طال استخدامه، وأخيراً استخدام العطور المنعشة والرقيقة و الابتعاد عن الروائح الثقيلة خاصة في فصل الصيف..

2- الحذر من العلاقات الجنسية العشوائية وبائعات الهوى ، والابتعاد عن العلاقات الجنسية الرخيصة وما قد تسببه من أضرار سواء أمراض جنسية كالإيدز والسفلس ، أو الإصابات النفسية نتيجة لممارسات رخيصة خالية من الأحاسيس الحقيقية

3- بالنسبة للمثليات عند استخدام الأدوات الجنسية عليك الاهتمام بما يلي:
أ: عدم استخدام أدوات جنسية غير معقمة أو قد تم استخدامها سابقاً ولم تنظف حتى لو كنت متأكدة أن أحداً لم يستخدمها سو أنت وشريكك
ب: تعقيم الأدوات الجنسية قبل إعادتها إلى مكان نظيف وخالي من البكتيريا
ج: احذري من استخدام أدوات خطيرة أو إدخال أشياء غريبة في مهبلك فقد تسبب التهابات وقد تؤدي لمشاكل تنتهي باستئصال الرحم
د: تأكدي من استخدام الواقي الذكري أثناء استخدام القضيب الصناعي ، وذلك زيادة في الحرص على الوقاية من الجراثيم.

4 - بالنسبة للمثليين الذكور عليك الاهتمام بنظافتك ونظافة الأعضاء الحساسة واستخدام الواقي الذكري وعدم ممارسة الجنس مرتين متتاليتين قبل الاغتسال جيداً وذلك حفاظاً على صحتك ونظافتك وزيادة انتعاشك ورونقك..
لا تبالغ في ممارسة الجنس ، فكما أن للجنس فوائد إلا أن المبالغة به قد تنقلب ضدك..

5- بالنسبة للجنسين ومثليين أو مغايرين من المهم والضروري جداً إجراء الفحوص الدورية للأمراض الجنسية وغيرها كالإيدز والسفلس وبالنسبة للنساء من الضروري إجراء فحص دوري لسرطان الثدي والرجال سرطان البروستاتا..

هل الجنس الفموي صحي... ؟

هل الجنس عن طريق الفم آمن ؟

يعتبر الجنس الفموي "أكثر أماناً" من جهة انتقال الأمراض إذا كان الشخص الآخر مصاب عن الجنس المهبل والجنس الشرجي، فإنه من السهل التخلص من السائل المنوي عن طريق الفم وهذا لا يتاح عند حدوث الاتصال الجنسي عن طريق الشرج، لكن ما زال السؤال هل هو آمن بدرجة 100 % ؟

لا يتوافر أمان الجنس الفموي بدرجة 100% فالشخص عرضة للإصابة ببعض الأمراض والتي تنتقل بالاتصال الجنسي عن طريق اتصال الأعضاء التناسلية ببعضها البعض أو غيرها من الأمراض التي ليس لها علاقة بالأعضاء التناسلية مثل أمراض اللثة والأسنان، الإصابة بالهربس والذي ينتقل من الأعضاء التناسلية للفم ومن الفم للأعضاء التناسلية.



كيف تمارس جنسا فمويًا آمناً؟

واحدة من الطرق الفعالة لممارسة الجنس الفموي الآمن هو استخدام الواقي الذكري عندما تقوم بلعق الأعضاء التناسلية للرجل، ولكن قد يكون هناك شكوى تتلزم مع هذا الإجراء الوقائي وهو أن الواقي الذكري سيكون له مذاق المطاط في فم المثلي السالب ، وبالتالي سيقلل من متعة الإحساس بالقضيب كما أن مبيد الحيوانات المنوية الذي يوجد في الواقي قد يفقد الإحساس في اللسان.

عند ممارسة الجنس الفموي المثلي يمكن استخدام واقى فموى (DENTAL DAM) وهو واقى يمنع انتقال وانتشار الأمراض عند الاتصال الجنسي بالفم ومعظمها مصنعة بنكهات مختلفة. من أجل الوقاية بالنسبة للرجال، تتجنب المرأة القيام بالجنس الفموي مع العضو الذكري إذا كان في حالة قذف أو بعدها مباشرة.

إذا كان هناك إفرازات لها رائحة كريهة أو بثور أو أى شكل من أشكال الالتهاب في المهبل أو على القضيب ينبغي تجنب الجنس الفموي.

معلومات هامة حول الواقي الذكري

هو ما يشبه الكيس من المطاط وهو يستعمل منذ مئات السنين ويستعمله الرجل عند الجماع وهو على درجة جيدة من الفعالية. وهو المعروف بالكندوم أو الكبوت. ويتكون مادة مطاطية مصنعة على شكل اسطواني من مادة اللاتكس، أو البلاستيك، ناعمة الملمس وشفافة ورقيقة جدا، قابلة للتمدد ذات ألوان وروائح مختلفة ويغطي القضيب أثناء الجماع الجنسي لمنع انتقال الأمراض الجنسية، مثل الهريس، والإيدز أو مرض الزهري (السفلس) والسيلان و المتدثرات. ويطلق على ممارسة الجنس باستخدام الواقي الذكري جنس آمن.

يقوم الرجل بوضع الواقي على القضيب الذكري (أي إلباس القضيب هذا العازل وهو على شكل جورب). في أحجام واللوان وأنسجة مختلفة يقوم هذا الواقي بمنع إنزال السائل المنوي داخل جسم الشريك، فهو يقوم باحتواء السائل، ويتم خلعه بعد انتهاء العملية الجنسية. يستخدم الواقي لمرة واحدة ثم يتم رميه وينصح باستخدامه بعد حصول الانتصاب بشكل كامل لكي يضمن عدم وجود فراغات بينه وبين القضيب لزيادة الوقاية. وهو لا يحتاج إلى المتابعة الطبية.

مساويء الواقي تكمن في أن استخدامه يقلل من الشعور بالاحتكاك الناجم من عملية الجماع، واستخدامه قد يسبب الحساسية لبعض الأفراد لأنه مصنوع من مواد بلاستيكية. تشجع معظم الدول الأوروبية استخدامه للوقاية من الأمراض التناسلية وخاصة الإيدز. تصل نسبة الأمان إلى ٩٨٪ إذا استعملت الواقيات بطريقة صحيحة

هل تعرف ان للجنس فوائد كثيرة...؟

- الجنس يريح من القلق:

تعتبر الفائدة الصحية الأولى للجنس أنه يقلل من ضغط الدم ويعمل على تقليل الضغط العصبي إلى أدنى حد له، وذلك وفقا للبحث الذي أجراه مجموعة من الباحثين الاسكتلنديين وقاموا بنشره في دورية "علم النفس البيولوجي BIOLOGICAL PSYCHOLOGY".

- الجنس يقوي المناعة:

وقد توصل باحثون آخرون إلى نتيجة تفيد بأنه يقوي من مناعة الجسم، وأن ممارسة العلاقة الحميمة بين الأزواج تقي من الإصابة بنوبات البرد وبعض أنواع العدوي الأخرى. وقد أجري هذه الدراسة باحثون بجامعة WILKES وقد توصلوا إلى نتيجةهم هذه من خلال تحليلهم لللعاب الموجود بالفم.

- الجنس يقوم بحرق السعرات الحرارية:

توصل الباحث PATTI BRITTON بجامعة لوس أنجلوس إلى نتيجة أخرى تفيد بأن العلاقة الحميمة بين الزوجين لمدة ثلاثين دقيقة تقوم بحرق 85 سعرة حرارية أو أكثر، لذا فإن ممارسة العلاقة الحميمة تعمل على حرق السعرات الحرارية الزائدة التي يكون الجسم بحاجة إلى التخلص منها. لذا يقول PATTI BRITTON "إن العلاقة الحميمة هي واحدة من التمارين الرياضية المفيدة لصحة وسلامة الجسم، حيث إنها تأخذ وقتا ومجهودا كبيرا من الجسم."

- الجنس يحسن من صحة القلب:

هناك مقولة شائعة بأن ممارسة العلاقة تعجل من الإصابة بالنوبات القلبية، وهذه المقولة يعترضها نوع من عدم الدقة وذلك وفقا لرأي باحثين بريطانيين، فقد وجد بعض الباحثين في بحث أجروه ونشروه في دورية "EPIDEMIOLOGY AND COMMUNITY HEALTH" أن ممارسة العلاقة الحميمة لا ترتبط بالإصابة بالنوبات القلبية.

- يقوي من الاعتزاز بالنفس:

أثبت باحثون في جامعة "تكساس UNIVERSITY OF TEXAS" في بحث لهم قاموا بنشره في دورية "ARCHIVES OF SEXUAL BEHAVIOR" أن ممارسة العلاقة الحميمة تقوي من عملية الاعتزاز بالنفس لدى الأزواج وترفع من روحهم المعنوية.

- الجنس يقوي المودة:

كشف باحثون في "جامعة بيتسبرج UNIVERSITY OF PITTSBURGH" وباحثون في "جامعة نورث كارولينا UNIVERSITY OF NORTH CAROLINA" أن العلاقة الحميمة تزيد من معدلات هرمون OXYTOCIN المعروف بـ "هرمون الحب"، حيث وجدوا أن كثرة ممارسة العلاقة الحميمة بين الأزواج تزيد من معدلات هذا الهرمون الذي له التأثير القوي في زيادة المودة بين الزوجين. كما وجدوا أن هذا الهرمون ينشط بصورة كبيرة عند الرغبة في ممارسة العلاقة الحميمة بين الزوجين.

- الجنس يقلل الألم:

وقد وجد نفس الباحثين أيضا العلاقة بين ممارسة العلاقة الحميمة وتقليل الألم مثل الصداع وآلام المفاصل وغيرها من الأمراض الأخرى، وقد تم نشر هذا البحث في دورية BULLETIN OF EXPERIMENTAL BIOLOGY AND MEDICINE

- الجنس يقلل الإصابة بمرض البروستاتا:

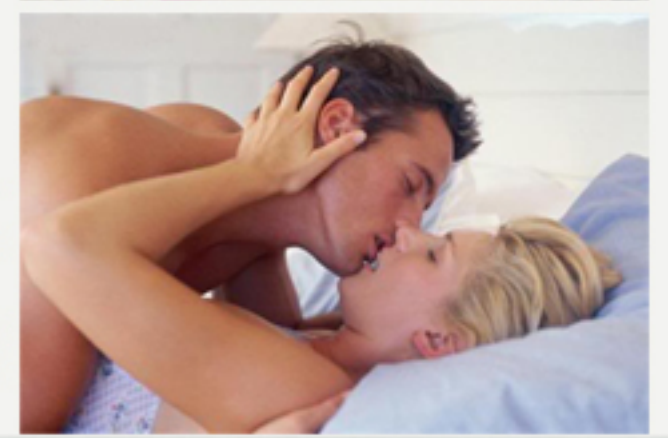
كشف باحثون استراليون عن فائدة أخرى للجنس، وهي أن ممارسة الجنس تقلل من الإصابة بمرض سرطان البروستاتا وهو المرض الأكثر شيوعا بين الرجال وذلك بعكس ما يتوقع الكثيرون من هذه النتيجة المذهلة، حيث إن الشائع أن ممارسة العلاقة الحميمة بين الأزواج تزيد من مخاطر الإصابة بمرض سرطان البروستاتا الذي يعاني منه الغالبية العظمى من الرجال في الوقت الراهن وقد تم نشر هذه الدراسة في دورية "BRITISH JOURNAL OF UROLOGY INTERNATIONAL".

- الجنس يقوي من عضلات الجسم:

وللجنس فائدة أخرى هي أنه يقوي من عضلات الجسم وذلك نظرا للمجهود العضلي الذي يتم خلال ممارسة العلاقة بين الأزواج، الأمر الذي يغني الزوجين عن ممارسة بعض التمارين الرياضية يوميا.

- الجنس يساعد علي النوم الصحي:

فقد وجد بحث آخر أن ممارسة الجنس تساعد علي النوم الصحي، وذلك لأن إفراز هرمون الـ "OXYTOCIN" خلال ممارسة العلاقة الحميمة بين الأزواج يعزز من عملية النوم الصحي.



هل نحن طبيعيون



أرى ان السؤال عن كيفية نشوء المثلية هو بحد ذاته حكم مسبق بكون المثلية حالة لها مسبباتها وعلى انها اضطراب سلوكي يتوجب تفسيراً لكيفية نشوؤه. بينما المثلية ليست بحالة مرضية أو نفسية كما توصلت اليها الدراسات والأبحاث العلمية الحديثة، وان الشخص المثلي ليس بحاجة الى مساعدة أو علاج من قبل الاخصائيين والاطباء النفسانيين الا في حالات تعرضهم الى الاعراض الانفعالية كالقلق والاكتئاب التي ربما تظهر لدى المثليين من جراء نظرة المجتمع لهم.

المثلية الجنسية كانت فيما سبق تعد مرضاً نفسياً أو ترتبط بالاضطرابات النفسية. الا انه وفي أواخر السبعينات من القرن الماضي، ومن خلال مشروع بحث دام اربعة سنوات قام به مجموعة مؤلفة من 31 عالماً نفسياً (بضمنهم بعض المثليين)، اثبتوا بأن ليست هناك دلالة على ارتباط المثلية الجنسية بالمشاكل النفسية وتوصلوا الى أن أكثر المثليين لا يظهرون سلوكاً شاذاً أو غريباً ولا يبدو عليهم صفات الرزيلة والانحطاط الاجتماعي، بل يتشابهون بنسبة كبيرة مع عامة الناس من غير المثليين. وقد كتب سيجموند فرويد رائد مدرسة التحليل النفسي بهذا الصدد يقول:

"من المؤكد بان المثلية ليست ميزة، لكنها ليست بحالة تدعو الى الخجل أو تتسم بالرزيلة، ولا يمكن تصنيفها ضمن الامراض، ونحن نعتبرها اختلاف في الوظيفة الجنسية تحدث من جراء كبح النمو الجنسي. وان الكثير من العظماء في العصر القديم والعصر الحديث كانوا مثليين جنسياً من ضمنهم (افلاطون، مايكل انجلو، ليوناردو دافنشي وغيرهم). وبالإضافة الى هؤلاء العظماء الذين أشار اليهم فرويد فكان كل من الأديب الإنكليزي أوسكار وايلد والأديب مارسيل بروست والشاعر الفرنسي آرتور رامبو الشاعر الإسباني فيديريكو لوركا، والموسيقي الروسي تشايكوفسكي والمطرب الإنكليزي ألتن جون من المثليين جنسياً.

المثلية في الحيوانات

(اذا هل سينعتونهم ايضاً بشواذ)

اثبتت التجارب والأبحاث التي اجريت على بعض الحيوانات والطيور والحشرات، انتشار ظاهرة المثلية الجنسية بين الكثير من تلك الكائنات الحية. و اثبت علمياً أن ظاهرة المثلية منتشرة لدى حوالي 1500 نوعاً من الحيوانات بضمنها 500 نوع تناولتها أبحاث الدراسات العليا. وفي سنة 2006 اقام متحف التاريخ الطبيعي في اوسلو معرضاً للوثائق التي تؤكد السلوك الجنسي المثلي لدى الزرافة، البطريق، الببغاء، الخنفساء، الحوت، وأعداد أخرى من الكائنات الحية. واستنتج المتحف من خلال ذلك بأنه لا يمكن النظر الى المثلية الجنسية لدى الانسان بانها حالة غير طبيعية. كما وأكدت أبحاث علمية اجريت من قبل علماء البيولوجي وجود الظاهرة لدى الاغنام والضفادع والبعج الاسترالي وقرود الشامبانزي.



طبيعي...



طبيعي...



طبيعي...





كيف تقتلين الملل في علاقتك مع شريكك ؟

تقول اغلب الفتيات المثليات انا احب صديقتي كثيرا ولكن اشعر بفتور في العلاقة وملل أثناء الممارسة بالطبع ومما لا شك فيه أن العلاقة بين فتاتين تختلف اختلافا شاسعا عن العلاقة بين رجل وامرأة اليك سيدتي بعض النصائح لتجديد العلاقة عاطفيا وجسديا:

- عاطفيا :

(1) عندما تشعرين بفتور في العلاقة الجنسية ابتعدي عن ممارسة الجنس لفترة وجيزة صارحي صديقتك ولا تخافي من ردة فعلها , اخبريها انكم تحتاجون استراحة لفهم ما يحدث.

(2) حاولي التغيير من مظهرك الخارجي , غيري لون شعرك , اخرجوا لشراء الملابس الجديدة معا , اختاري لها ثيابها واسمحي لها باختيار ثيابك

(3) اخرجوا معا في سهرة حميمية تكون مليئة بالحب والعاطفة اخبريها بأنك تحبينها وتريدين امضاء بقية حياتك معها , امنحها قبلات مسروقة بين الحين والآخر.

(4) اسأليها عن مشاكلها , وحاولي مصارحتها بمشاكلك >

(5) اشترى لها هدية ولا يشترط أن تكون ثمينة , هدية بسيطة مع قبلة ساحرة تكون كافية جدا

- جسديا :

(1) التخاطب والحوار هو أهم الخطوات لا تخجلي خاطبيها اسأليها ما الذي يثيرها وما الذي يفقدها الاثارة , اخبريها بما يثيرك . اشعريها بحاجتك للحديث بأموركم الجنسية.

(2) لا تشركي احدا في الحوار عن مشاكلك الجنسية , حافظي على خصوصية العلاقة.

(3) جربي اساليب جديدة في ممارسة الجنس , وابتعدي عن الجنس العنيف بشكل مبالغ فيه "أغلب الفتيات يكرهن العنف بشكل متكرر" ولكن انتبهي حافظي على

اشتعال العلاقة بمعنى اخر لا تكوني عنيفة فتنفريها ولا باردة بشكل يفقدها الاثارة.

(4) في العلاقة بين فتاتين لا يوجد فاعل ومفعول هنالك تكامل وتلاحم جسدي تبادلوا الادوار , لا تكوني مسيطرة بشكل كلي ولا مستسلمة حد البرود كوني الرجل

والمرأة في جسد واحد "مجازيا طبعاً"

(5) ان كان قد مر على علاقتكم فترة ليست بالقصيرة وتكررت ممارساتكم فلا مانع من استخدام الادوات الجنسية كالقضيب الصناعي DILDO

أو ال VIBRATOR

ولكن انتبهي النظافة والسلامة أولا ,

(6) اهتمي بنظارة جسدك ونظافته , استخدمي عطورا خاصة بالاجزاء الحساسة وانصحيها باستخدامها

نساء "منا وفينا" مشروع اخر من مشاريع كيف كيف

"منا وفينا" هو الاسم الذي اجتمع تحته مجموعة من النساء المثليات المغربيات فرسموا أهدافا تصب في مجال المطالبة بحقوق المثليات المغربيات.

وقد صرح سابقا سمير بركاشي قائلا : "منا و فينا" هي فرع للجمعية الام "كيف كيف" و أنها تشغل على نفس خط جمعيتنا.

وفي الوقت الذي أصبحت المجموعة تحظى بشعبية واسعة بين المثليين لازال الغموض يحيط بالاسماء القائمة على هذه المجموعة.. وهذا امر طبيعي نظرا للاضطهاد الكبير الذي يعاني منه المثليين بالمغرب.

و غي نفس السياق صرح سمير بركاشي لجريدة الايام الاسبوعية



أن جمعية المثليات المغربيات "منا و فينا" تقف وراءها العديد من الأسماء النسائية الكبيرة في المغرب، وحفاظا على صورهن وأوضاعهن الاعتبارية داخل مجتمع محافظ لن أستطيع الكشف عن أسمائهن، هن عموما أكثر من 100 مثلية منهن أستاذات جامعيات وفاعلات جمعويات ومناضلات حقوقيات وناشطات إسلاميات (هكذا) وأسماء وازنة في الساحة المغربية يتحركن في واجهة الدفاع عن المرأة لكنهن لا يستطعن الدفاع عن ميولاتهن الجنسية ولا يستطعن الدفاع عن المثليات المغربيات من النساء لأن ذلك قد يعصف بهن وبوضعهن المهني والاعتباري في مجتمع محافظ لا يؤمن بالاختلاف في الهوية الجنسية وحاجات المثليات والمثليين

وكانت قد أطلقت المجموعة موقعا إلكترونيا على شبكة الانترنت وهو بمثابة مجتمع إلكتروني يتواصل من خلاله المثليات المغربيات و العربيات أيضا و يتيح لهم إمكانية المشاركة و اضافة محتويات و النقاش في مواضيع تهمهم بالإضافة الى خدمات أخرى مثل الدردشة و التعارف و تبادل النصائح و الصحة... إلخ و ينشر الموقع محتوياته باللغة العربية الشيء الذي اضافة الى قائمة متابعيه مثليات من دول عربية أخرى.

كيف يعيشون في مدينة الرباط...؟

رغم الضغط و القهر الاجتماعي و الترهيب بالعقوبات القانون الجنائي المغربي إستطاع مثليو العاصمة الرباط أن يكسرو حاجز الخوف، فخرجو الى أرض الواقع و أصبح لهم أماكن، مقاهي و شوارع يتعارفون فيها و جمعية تجمعهم و كل أسبوع

ماهي الاماكن التي يتواجد فيها المثليين بالرباط ؟

بالرباط هناك أماكن و شوارع كثيرة تعرف بإقبال المثليين عليها ...و يعرف شارع محمد الخامس المتواجد وسط المدينة إقبال كبيرا للمثليين عليه، فمن النادر ان تقوم بجولة في شوارع بدون أن تلاحظ تواجد بعض المثليين و في نفس الشارع تتواجد مقهى "باليم" و مقهى "لاكومدي (الطابق الثاني)" وقد عرفت هذه المقاهي سابقا ببتجمع المثليين فيهم لكن عدد الوافدين عليهم من المثليين اليوم أصبح قليل جدا...

في نفس الشارع تتواجد محطة القطار و هو أكثر مكان يجتمع فيه المثليين حيث يقفون بالقرب من باب المحطة و يتعارفون على بعضهم من خلال النظرات التي يتبادلونها...

وفي وسط المدينة دائما هناك حديقتين يعرفان بتواجد المثليين بهما ، وهنا حديقة "نزهة حسان" و الحديقة المتواجدة بالقرب من باب الرواح

وليس بعيدا دائما عن وسط المدينة هناك شارع "النصر" في هذا الاخير و في ساعات متأخرة من الليل يتواجد هنا بكثرة ممتهنو الجنس، و ليس من الغريب أن تصادف في هذا الشارع مثليين يلبسون ملابس الفتيات و يضعون "بيروكات" و المكياج... كما أنه يصعب احيانا التفريق بينهم و بين الفتيات، بدون ان ننسى شارع "فرنسا" بأكدال الذي يعرف هو الآخر اقبالا للمثليين عليه.

كل هذه الاماكن عمومية و يكون المقلون عليها دائما في خطر أمام المصابين برهاب المثلية لكن تبقى جمعية السيدا المكان الأكثر أمانا و الذي يحتضن المثليين كل يوم أربعاء ، يوزعون عليهم الواقعي الدكري بالإضافة الى مزلق لتسهيل ممارسة الجنس مع بعض النصائح ، و تحاليل الدم المجانية.

كيف يتعاش الغيريين مع المثليين بالرباط ؟

لا يخفى على احد أن جل المغاربة مصابين برهاب المثلية الجنسية (HOMOPHOBIE) فنفس الشيء بمدينة الرباط فالغيريين هنا أيضا يرفضون تقبل المثلية و يعتبرونها شذوذا . لكن هذا الرفض لا يتم التعبير عنه باستعمال العنف كما هو الحال في بعض المدن المغربية و الدول العربية... بل يتجاهلونهم مع العلم بتواجدهم و مع انهم يرونهم كل يوم في الشارع.

إن هذه الحرية التي يتمتع بها المثليين بالرباط جعلت المدينة وجهة لمثليين من المدن المجاورة حيث تستقطب المدينة كل مساء عددا كبيرا من المثليين من مدينة سلا ، القنيطرة، تمارق...

(نلتقي العدد المقبل مع مدينة مغربية أخرى في فقرة "كيف يعيشون في...؟")



موقع تحت المجهر...

KAREEMAZMY.BLOGSPOT.COM



في كل عدد من المجلة سنسلط الضوء على موقع إلكتروني مثلي ... و اخترنا لكم اليوم في فقرة موقع تحت المجهر... مدونة عربية متميزة جدا و مع أنها شخصية تحكي يوميات شاب مثلي إلا أنها تعكس عبر تدويناتها المسروقة بشكل جميل واقع المثلي العربي و تعطينا صورة واضحة عن حياته و همومه...

و لنتعرف أكثر على المدونة و صاحبها راسلنا صاحب المدونة "كريم عزمي" لنحضر لكم الحوار التالي :

أصوات : من هو كريم ؟

كريم : كريم شاب ومواطن مصري حاصل على مؤهل فوق جامعي من الطبقة الكادحة التي سلبت حقها ف الحياة في هذا البلد .. والتي كانت تسمى متوسطه سابقاً .. والتي تلاشت مع زيادة الفساد والقهر الذي عاني منه الشعب طويلا ومازال .. هذا بالإضافة الى كونه مثلي وكل ما تحمل الكلمة من معاناة في المجتمع الشرقي

أصوات : متى كانت بداية مدونة كريم عزمي ؟

كريم : البداية كانت في أكتوبر 2006 .. بطبيعتي انا انسان انطوائي ليس لي الكثير من العلاقات مع الناس .. وبالطبع لا استطيع الحديث مع اي شخص حول ميولي المختلفة عن الآخرين .. فعلتها ذات مرة منذ سنوات بعيدة وحدثت لي مشكلة بسبب هذا الاعتراف لشخص ما اعتبرته صديق لي ولكنه خزلني و عرضني لمشكلة ولكن الحمد لله تم حلها وبالطبع ابتعد عني ولهذا قررت عدم مصارحة أي شخص اخر عن ميولي المثلية .. واتجهت لكتابة همومي وما يدور في فكري على الورق .. وللأسف كنت امزقه خوفا من الوقوع في يد غيري وحدثت مشكلة .. حتى ظهرت المدونات .. فقررت ان اكتب بها كل أفكاري .. لم يكن ابدأ هدفي نشر فكر أو أن أكون مشهوراً .. فقد كنت ومازلت أكتب لي أولاً .. وأكتب عن همومي دون الدخول في صدامات مع المجتمع أو مع الآخرين .. فقط أكتب يومياتي كنموذج لانسان مثلي يعيش داخل المجتمع .. أكتب عن عيوبي و مشاكلي وهمومي .. فليس هدفي أبداً أن أحسن صورتي أمام الآخرين .. ليس هذا هدفي أبداً

أصوات : ما الذي دفع كريم الى عالم التدوين الالكتروني ؟

كريم : اعتقد أن الدافع ذكرته ف اجابة السؤال السابق .. عدم وجود آخرين أثق فيهم وأحكي لهم عن همومي والخوف من وقوع مذكراتي الورقية في يد الآخرين و محاولة عرض حياتي كنموذج لشاب مصري مسلم يعيش هنا .. ربما لتحسين صورة المثليين او على الأقل أن تصل صورة المثلي الحقيقي الانسان الذي يحب و يفرح و يعاني ويتألم ويحزن ويمرض لكل المناهضين للمثلية و يعانون الهوموفوبيا

أصوات : ماذا تعني لك اليوم مدونتك ؟

كريم : تحمل المدونة أهمية كبيرة و معزة غالية لدي .. فأنا أعتبرها صديقي المقرب وأحياناً طبيبي النفسي .. صحيح اني اتكلم إليها عن طريق الكتابه و أبث إليها همومي ومشاكلي وافراحي وبالطبع فهي لا تجيبني بشيء الا ان اخراج ما بداخلي من مشاعر و البوح بما في قلبي و عقلي من أفكار يعتبر من أهم الطرق العلاجية النفسية وهذا يكفيني ولكن قد ترى مثلي ان نشاطي التدويني في الفترة الأخيرة أقل بكثير من السنوات السابقة .. قد أفسر ذلك أنني قد أكون نضجت نفسياً عن سنواتي الأولى .. قد أكون أصبحت أقوى على مواجهة همومي او تلك المواقف التي كانت في الماضي تصيبني بالحزن فأجري سريعاً إلى مدونتي أقص عليها ما يحزنني .. ربما ذلك هو السبب وبالرغم من ذلك فما زالت مدونتي تحمل الكثير من المعزة داخلي ولا يمكن أن أستغني عنها في يومنا

أصوات : ماذا أضاف التدوين في حياتك ؟

كريم : كما ذكرت في اجابتي السابقة فالتدوين هو طريقتي لمواجهة أحزاني وقد أعطتني الثقة بالنفس وبأنني أعبر عن نفسي وعن آخرين يشاركونني نفس الهموم والمواقف الحياتية

أصوات : ما رأيك في المدونين المثليين على الشبكة العنكبوتية ؟

كريم : سأكون صريحاً معك انا من محبي القراءة كثيراً .. في شتى المجالات .. ولكنني لست متابع جيد لمدونات المثليين الآخرين - ليس غروراً أو ما شبهه - لا سامح الله ولكن لا أدري ما سر عدم اقبالهم على قراءة مدونات المثليين الآخرين .. أحياناً أفسر ذلك بأنني سريع التأثر بمشاكل الآخرين لدرجة المرض .. فأتجنب قراءة تلك المدونات .. او لعدم تمكن البعض من التعبير عن أنفسهم بشكل يرقى لمستوى الاستمتاع بما تقرأ .. ولكن بالطبع هناك بعض التدوينات تعجبني لبعض المدونين .. واتمنى فعلاً أن يزيد نشاطهم وان يكتبوا بشكل لا ينفر القراء غير المثليين من كتابتهم .. وأن يحاولوا تغير وجهة نظر المجتمع نحو المثلية والمثليين

أصوات : كلمة حرة و أخيرة لمحبك و متابعي مدونتك ؟

كريم : كلمتي إلى المثليين أن يهتموا بتثقيف أنفسهم بالقراءة والمطالعة .. وأن يكونوا نموذجاً مشرفاً للإنسان .. وألا تنحصر همومهم وحديثهم حول المثلية الجنسية فقط .. ويجب أن يكون لهم موقف تجاه ما يحدث في مجتمعاتهم من قضايا سياسية واجتماعية .. وأتمنى أن تحرر بلادنا من التخلف والجهل أولاً .. وهذا هو عدونا الأول .. بالثقافة سنقضي على الفساد والتعصب الأعمى بكل أشكاله .. ووقتها فقط تستطيعون أن تطالبوا بحقوقكم في الحياة .. ووقتها ستحصلون عليه .. لأن المجتمع المثقف فقط هو ما يعترف بحقوق الانسان و أداميته بعيداً عن دينه او معتقده او جنسه او ميوله .. فابدأوا بأنفسكم لأنكم لستم بالقليل . وشكر لكم

مليون على الفيس بوك



اخترنا لكم في هذا العدد في فقرة "مليون على الفيس بوك" صفحة مغربية نشيطة جداً للمثليين المغاربة الصفحة تنشر كل يوم منشورات جديدة و متنوعة ... أخبار المثليين بالمغرب و العالم و مقالات تهتم بحياة المثلي ... و موضوعات كثيرة و مفيدة تهتمكم...
إسم الصفحة : GAY MAROC

رابط الصفحة : <http://www.facebook.com/almodakira>

عيون لا تنام ... (قصة قصيرة)



مساء الخير اعزائي المستمعين , لكل واحد منا سر يحتفظ به لنفسه , لكل واحد منا سر ربما يتعبه , لكل واحد منا سر ربما يؤثر له على كل حياته... عيون لا تنام البرنامج الوحيد الذي يمكنك ان تتكلم او تتكلمي فيه براحتك عن كل ما يشغلك و يحيرك و بدون حتى ان تقول اسمك. معكم من خلف المايك سارة , سأرافقكم من الان الى حدود منتصف الليل ان شاء الله و سأكون لكم اختا و صديقة تشاركك احزانك و افراحك... دقائق اعزائي المستمعين و نبدي باستقبال اول اتصال هاتفي...

سأترككم مع الرائعة فيروز و لنا عودة لكم بإذن الله....

غيرت سارة من جلستها على الكرسي و وضعت السماعة على اذنيها و راقبت بحذر اشارة المخرج الذي يعد على اصابعه الثواني لاعادة البث الاذاعي من جديد و علا صوت سارة في كل مدياع في البيوت و السيارات و المقاهي... صوت ألفه الجميع خالصا الشباب و الفتية تتحدث عن مشاكلهم عن احلامهم و اوجاعهم وكل ما يشغل تفكيرهم و لا يجدو من يستمع اليهم, لقد احدثت هي على عاتقها هذه المهمة في برنامجها اليومي... عيون لا تنام

وعدنا لكم مستمعينا من جديد و أتلقي اول اتصال... مساء الخير
بدا الصوت مخنوقا من بعيد صوت يخرج بصعوبة لكنه صوت فتاة : مساء النور
تفضلي لو سمحتي ... عن ماذا تحبين التحدث ؟

وعاد الصوت المخنوق يخرج من جديد : أنا أعاني من مشكلة كبيرة لست قادرة على تحملها ولا احد يعرفها

نحن هنا للاستماع لكي ... تكلمي صديقتي

أنا... أنا... أنا فتاة مثلية.

تجمد صوت سارة للحظة و قد ارتبكت و لم تعرف ما يمكنها قوله بعد جملة الفتاة الاخيرة لكنها تداركت الموقف بقولها : ماذا تقصدين صديقتي وضحني اكثر

أنا اعرف انكي استغربتي لكن الحقيقة هذه هي مشكلتي , أقسم بالله اني لا امزح, انا فتاة لا احب الاولاد مند طفولتي و انا هاكدا جربت بكل الوسائل التغلب على مشاعري لكن لم استطع... أنا انسانية من هاؤلائك الدين يقال عنهم انهم شواد و غير طبيعيين, انا حاولت الانتحار لاخلص نفسي من عذاب هذه الدنيا.. أنا متعبة كثيرا و نفسيتي منهارة تماما بسبب شعوري بالذنب على احساس انا لم اختره و ليس لدي ذنب فيه انا تعبت من تعامل و اضطهاد المجتمع للمثليين ... اريد ان اتخلص من ميولي و انجدابي للفتية و اريد ان اصبح طبيعية

نظرت سارة الى المخرج الذي يعلمها انه سيقطع الاتصال و هي تهز له راسها كي لا يفعلها لكنه فعلها ووضع الاغنية بسرعة... انتزعت سارة السماعة بعصبية و اقتربت من مكتبه..
ما هذا الذي فعلت... لماذا فعلت هذا يا محيي

ما هذا الذي تقولينه, هذه الفتاة اكيد مجنونة انها تتحدث في اشياء مستحيلة هذه ستقوم الصحافة كلها علينا انت من تقول هكدا يا محيي... هذه فتاة تتكلم عن مشكلتها و مشكلته فعلا موجودة بمجتمعنا لا ليست موجودة يا سارة و لا داعي للعب بالنار نحن برنامجنا مشاكل و ليس فضائح
انت تسمي هذا الذي تكلمت عنه الفتاة فضيحة, هذه فعلا مشكلة و خطيرة جدا و انت بهذه الطريقة حطمتها اكثر و الله حرام و من قال لكي انه ليس فقط شخص يتلاعب بنا ؟
نحن هدفنا المساعدة على الاقل نسمع , انت بتصرفك هذا تحطم من مصداقية البرنامج

سارة .. ارجوكي...ارجعي البث سيعود من جديد... تفضلي مكانك

عادت سارة الى غرفة البث و هي مرتبكة من الذي حصل و لم يغب عن تفكيرها كلام الفتاة

نأسف مستمعينا على القطع الذي حصل فجأة نتيجة عطب فني عندنا, و أقول للمتصلة الاخيرة تعاود الاتصال بنا نحن هنا للاستماع لها و لاي شخص اخر كيف ما كانت نوع المشكلة و الموضوع...

أنا هنا من اجلكم و نستقبل اتصال جديد...ألو مساء الخير
مساء الخير يا سارة ... أنا مجدي أكلمك من مراکش
أهلا يا مجدي انت الان على الهواء مباشرة تكلم

أنا فقط اريد ان أعلق على كلام المتصلة التي اتصلت قبلي و التي قالت انها مثلية أقصد شاذة أريد ان اقول لها انه عيب عليها ان تطلع على الهواء و تقول هذه الاشياء نحن في المغرب بلد مسلم و اكيد ربي سيعذبها في دنياها و اخرته...فقاطعته سارة فجأة

مجدي نحن تعودنا في البرنامج ان لا نعلق على احد او نهجم عليه لو كان لديك اي حل او دعم تفضل
غير هذا من اللازم ان نراعي شعور المستمعين و المشاركين و لو سمحت شكرا على اتصالك و نواصل استقبال مكالماتكم

أعلنت سارة انتهاء البرنامج قبل موعده الاساسي بنصف ساعة... شعرت بدوار في رأسها ... لقد تسبب لها الاتصال الاول في حلقتها بمتاعب سريعة فلم يتصل أحد الا و علق على اتصال الفتاة بأنه مشين في حق بنات المغرب و جلب السمعة السيئة و كل من شارك كان يقول عن الفتاة التي تعاني من ميولها المثلية أنها بنت غير مهذبة... شعرت سارة بالاحراج... انها المرة الاولى التي يتجرأ فيها شخص على الحديث عن معاناته مع موضوع كهذا ... كانت تتمنى أن تتحدث معها أكثر لكن المخرج منعها خوفا على سمعة البرنامج و ايضا خوفا من ردود فعل الناس... لكن هذا الامر لم يمنعها من الذهاب الى مكتب الاتصالات و الحصول على رقم المتصلة.

صعدت سيارتها عائدة الى البيت وهي مصممة على الاتصال بالفتاة فور عودتها

دخلت المنزل لتجد والدتها بانتظارها في الصالة تتابع مسلسل تركي، وكان وجه والدتها عاديا جدا كأنها لم تتابع حلقتها الاذاعية اليوم...حمدت الله في سرها

مساء الخير يا ماما

مساء النور حبيبتي

جلست الى جانبها وضممتها ثم سألتها عن اختها قائلة : اين هي يسمين ؟

لقد خلدت لنوم , لديها محاضرة غدا صباحا...

طيب امي أنا سأقوم لاصلي ثم انام لارتاح.....

قبل ان تدخل غرفتها توقفت عند غرفة أختها فتحت الباب بهدوء لتجدها ذاهبة في نوم عميق ...أقفلت باب غرفتها ثم غيرت ثيابها بسرعة و امسكت هاتفها المحمول وطلبت رقم الفتاة المجهولة، وجدته خارج الخدمة بقيت لساعتين تحاول دون جدوى، و تطلب الله ان يساعدها لانها شعرت بحرقة و ألم كبير عندما سمعت كلامها في الراديو... و كانت تريد مساعدتها في مشكلتها و تقول لها على الاقل انها تدعها وانه ليس كل المجتمع كما تتخيله فهناك أناس يتفهمون مثل هذه الحالات و يقدمون لهم الدعم و المساعدة... تقول هذا الكلام وهي ترى أمام عينيها صورة المراهقين المثليين الذين اعدما أمام الملأ في ايران. و متذكرتا ايضا النساء المثليات الافريقيات الذين يتعرضون لاغتصابات علاجية من طرف الرجال...بذون ان تنسى رد فعل اغلب المغاربة على حادث زواج المثليين في مدينة القصر الكبير...حقا أشياء مؤلمة و تجعلنا نتساءل ماهو الحل و الى متى سيستمر هذا القمع ؟

في هذه الاثناء كانت تحاول ثانية الاتصال بالفتاة ... لكن بدون جدوى..

في الصباح الباكر استيقظت سارة و لم تجد أحدا في المنزل ... جلست على الشرفة تحتسي القهوة و تقرأ الجريدة... لفتها عنوان عريض... اعلان عن محاضرة للدكتور

كمال عز الدين... يتحدث فيها عن المثلية

تذكرت سارة مرة اخرة كلام تلك الفتاة المكتئبة من قمع المجتمع لها و جربت الاتصال بها مرة اخرى...أيضا هذه المرة خارج الخدمة

رن هاتفها المحمول ... انه المخرج يتصل بها... ردت بهدوء

ألو صباح الخير يا محيي

صباح الخير يا سارة ... أنا اريد ان احكي لكى عن شيء وقع بالامس

ماذا هناك... خير ان شاء الله

بالامس بعد انتهاء البرنامج تلقينا عشرات الاتصالات يريدون رقم الفتاة التي تقول انها شواذ ...ورفضنا طبعا

قالت باستغراب : هل تتكلم بجدية، و يريدون رقمها لماذا ؟

لا اعرف هناك من يقول يريد مساعدتها و هناك من يقول نريد الرقم و يعطونا اي مبلغ نطلبه... تخيلي...

ضحكت باستهزاء قائلة : وتقول لي لا توجد مثلية بلادنا !!

المهم احضري باكرا اليوم لتتكلّم قليلا...

لا لن استطيع سأمّر على الجريدة و بعد الساعة 5 لدي محاضرة مهمة لازم ان احضرها.. و الظاهر اني لن ادع هذا الموضوع يمر بسهولة

قال بخوف : ماذا تقصدين

.... سأفهمك لاحقا.. هيا مع سلامة... و أقفلت الخط .

جلست في قاعة المحاضرات بانتظار الدكتور كمال عز الدين... لطالما كانت تعرفه منذ سنوات دراستها في كلية الاعلام و كانت متفوقة في صفه...وجدت سارة

في هذه المحاضرة المنفذ الوحيد لتفهم أكثر عن موضوع المثلية الجنسية و الذي شغلها منذ اتصال الفتاة...طردت كل الافكار من رأسها بمجرد ان لمحت

الدكتور يتوجه للمنصة ليتكلم ...تركز نظرها عليه ... لم يتغير أبدا

استمرت المحاضرة لما يقارب 3 ساعات تحدث فيها الدكتور على تعريف المثلية قائلا : المثلية الجنسية هي انجذاب عاطفي و شعوري مكثف لنفس الجنس

و تتوج هذه الاداسيس بممارسات جنسية لكن المثلية لا تعني بالضرورة الجنس فهناك مثليون لا يمارسون الجنسثم بعد ذلك تحدث عن اسباب الميول المثلي

فلخصه في اسباب ربما جينية و اخرى مكتسبة... حيث قال : ان الطفل عندما يولد يكون فقط مشروع ذكر او مشروع انتى و الوسط الذي يعيش فيه هو الذي

يساهم بنمو الذكر او الانثى بداخله ... فمن بين اسباب المثلية هو المحيط الذي نشأ فيه المثلي في طفولته و سنواته الاولى حيث شريحة كبيرة من المثليين

بعد الرجوع لطفولتهم نجد انهم ترعرعوا في وسط انثوي تحكمه الام او ترعرع وسط اخواته البنات بالاضافة الى حوادث الاغتصاب التي يتعرض لها الطفل...

كلها اسباب قد تحول مسار اداسيس الطفل الى اداسيس مثلية سيحس بوجودها في فترة المراهقة... و هناك ايضا فئة من المثليين الذين عاشو طفولة عادية

جدا لكنهم يحملون بداخلهم اداسيس مثلية و هذا يعني ان المثلية هي ايضا فطرية حيث أثبت العلم ان المثلية الجنسية موجودة ايضا بالحيوانات و النباتات..

وبعد حديثه عن الاسباب تكلم عن الامل في التخلص من هذه الاداسيس فقال...لا احد يتحكم في اختيار اداسيسه و الميول المثلي هو ميول طبيعي وليس مرضا

لنبحث له عن علاج لهذا فالمثلي يجب ان يتقبل ميوله و يتعايش معه ثم نصح الحضور باحترام هذه الشريحة لانها حقا ليس لها دنـب في اختيار ميولها....

خرجت سارة من المحاضرة سعيدة جدا لانها فهمت العديد من الاشياء و بدأت تعرف كيف تساعد هذه الفتاة المسكينة و كانت متوجهة للاذاعة و كلها أمل...

وفي الطريق فتحت هاتفها المحمول... لتجد أكثر من 20 اتصال من المخرج محيي... اتصلت به بسرعة..

ألو محييألو يا سارة ...اين انتي

أنا قادمة في الطريق

سارة هل عرفتي ماذا حصل...؟...قالت بخوف : لا ماذا حدث ؟

الفتاة التي اتصلت و تقول انها شواذ ... انتحرت و تركت رسالة تقول ان برنامجكي هو السبب و ان الناس و المجتمع نبذوها و اظطهدوها و رفضو مساعدتها و هي

ليس لها دنـب ... و الشرطة اتصلت و بلغتنا بالموضوع قبل قليل .

صمت... تجمدت سارة في مكانها وهي في وسط الشارع... قبل ان تتسبب بحادث ما وقع الهاتف من يدها.....

النهاية....

(هذه القصة مقتطعة من قصة عبر الانترنت مع بعض التعديلات)

أرسلو مساهماتكم و شاركو في اغناء محتوى العدد الثاني من مجلة أصوات

للمساهمة بالعدد القادم من مجلة أصوات ارسلو مشاركاتكم سواءا كانت قصيدة او قصة قصيرة أو خبرا او مقال.. أو قصصكم الواقعية...او مواقعكم و صفحاتكم...

الى البريد الالكتروني للمجلة : Aswat.lgbt@gmail.com

أو عبر رسالة في صفحتنا على الفيس بوك : www.facebook.com/magazine.aswat

اقرأ اخر أخبار المثليين كل يوم على موقع أصوات الالكتروني

زورو موقع أصوات الالكتروني... موقع مثلي شامل يهتم بحياة المثليين و ينشر على مدار الساعة أخبار المثليين بالمغرب و العالم.... اذا لا تفوتو فرصة زيارة موقع أصوات

رابط الموقع : Www.Aswatmagazine.blogspot.com

نلتقي في العدد المقبل ان شاء الله ...